

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
города Набережные Челны «Детская школа искусств №13 (татарская)»**

Рассмотрено

на заседании МО преподавателей
хореографического отделения
от 29.08.2025 г. Протокол № 1
руководитель МО

Н.Ю.Макарчук
«29» августа 2025 г.

Согласовано

заместитель директора
по УВР

Э.Г.Салимова
«29» августа 2025 г.

Принято

на педагогическом совете
от 29.08.2025 г. протокол № 1
директор МАУДО «ДШИ № 13 (т)»

Л.Е.Кондакова
«31» августа 2025 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по предмету **Танец**

для **2 «М»** класса

на 2025/2026 учебный год

Возраст обучающихся: 8-9 лет

Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:

Макарчук Наталья Юрьевна

преподаватель хореографии

высшей квалификационной категории

Пояснительная записка

Рабочая программа по учебному предмету «Танец» разработана на основе общеобразовательной начальной предпрофессиональной программы «Хореографическое творчество», принятой педагогическим советом от 29.08.2025 г., протокол № 1, утвержденной приказом от 31.08.2025г. №171.

Срок реализации данной рабочей программы учебного предмета «Классический танец» составляет 1 год.

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Уровень подготовки обучающихся является результатом освоения программы учебного предмета «Танец», который определяется формированием комплекса знаний, умений и навыков, таких, как:

- знание рисунка танца, особенностей взаимодействия с партнерами на сцене;
- знание балетной терминологии;
- знание элементов и основных комбинаций классического танца;
- знание особенностей постановки корпуса, ног, рук, головы, танцевальных комбинаций;
- знание средств создания образа в хореографии;
- знание принципов взаимодействия музыкальных и хореографических выразительных средств;
- умение исполнять на сцене классический танец, произведения учебного хореографического репертуара;
- умение исполнять элементы и основные комбинации классического танца;
- умение распределять сценическую площадку, чувствовать ансамбль, сохранять рисунок танца;
- умение осваивать и преодолевать технические трудности при тренаже классического танца и разучивании хореографического произведения;
- умения выполнять комплексы специальных хореографических упражнений, способствующих развитию профессионально необходимых физических качеств;
- умения соблюдать требования к безопасности при выполнении танцевальных движений;
- навыки музыкально-пластического интонирования;
- навыки сохранения и поддержки собственной физической формы;

Содержание программы

II год обучения (2 класс)

№ п/п	Раздел	Теория	Практика
	Вводное занятие	Цели, задачи и содержание программы обучения. Правила ТБ, дисциплина во время занятий. Правила поведения при участии в массовых мероприятиях.	опрос
1.	Экзерсис у станка.	Повтор пройденного материала в 1-ый год обучения. Проучивание новых элементов: Battements tendus jete pike, Battements tendus plie с soutenu, положение ноги sur le cou de pied, Battements fondu в пол лицом к станку, перегибы корпуса в бок, назад, лицом к станку, Grand plie по всем позициям лицом к станку, battements tendus pour le pied в сторону, Battements fondu в пол, Battements frappe в пол	Разучивание новых элементов, ускорение темпа, экзерсис у станка.
2.	Экзерсис на середине.	Все элементы, проученные у станка, выполнить на середине, в медленном темпе. I-ое port de bras, II port de bras. Понятие epaulement (croisee, efface, ecarte), Подготовка к вращениям, Tours chaines по диагонали (в медленном темпе).	Упражнения на различные группы мышц, на развитие устойчивости на середине зала, и закрепление мышечных навыков и принципов классического танца.
3.	Аллегро.	Повтор пройденных прыжков на середине – трамплинные, «разножка», с «поджатыми» в повороте. Temps leve saute по I, II, V. позициям. Pas echappe, changement de pied	Развитие силы мышц стопы, ахиллова сухожилия, икроножной мышцы, мышц бедра (развитие баллона и элевации).
4.	Классическая партерная гимнастика.	Упражнения на развитие эластичности связок.	Комплекс упражнений.
5.	Итоговое занятие.		Открытое занятие для родителей и педагогов.

Календарный учебный график

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	9	3	14.00 – 15.20	урок	2	Вводное занятие.	ДШИ №13, 115 каб.	Беседа
2		10	14.00 – 15.20	урок	2	Общеразвивающие упражнения. Комплекс растяжек.	ДШИ №13, 115 каб.	Педагогическое наблюдение
3		17	14.00 – 15.20	урок	2	Releve Demi и по I, II, V, IV позициям (станок)	ДШИ №13, 115 каб.	Педагогическое наблюдение
4		24	14.00 – 15.20	урок	2	Упражнения для верхнего плечевого пояса, гибкость Трамплинные прыжки по VI позиции	ДШИ №13, 115 каб.	Педагогическое наблюдение
5	10	1	14.00 – 15.20	урок	2	Упражнения для пресса. Растяжка на станке в сторону	ДШИ №13, 115 каб.	Анализ исполнения
6		8	14.00 – 15.20	урок	2	Battements tendus (станок) Подготовка к вращениям (середина)	ДШИ №13, 115 каб.	Анализ исполнения
7		15	14.00 – 15.20	урок	2	Rond de jambe par terre en dehors (станок). Прыжок «разножка»	ДШИ №13, 115 каб.	Педагогическое наблюдение
8		22	14.00 – 15.20	Контрольный урок	2	Контрольный урок. Упражнения для стоп и голени. Прыжки с «поджатыми»	ДШИ №13, 115 каб.	Творческий просмотр
9	11	12	14.00 – 15.20	урок	2	Упражнения для верхнего плечевого пояса, гибкость. II Port de bras (середина)	ДШИ №13, 115 каб.	Анализ исполнения
10		19	14.00 – 15.20	урок	2	Battements tendus jete (станок) Tours chaines по диагонали (в медленном темпе)	ДШИ №13, 115 каб.	Анализ исполнения
11		26	14.00 – 15.20	урок	2	Упражнения для пресса. Temps leve saute по I, II позициям	ДШИ №13, 115 каб.	Анализ исполнения
12	12	3	14.00 – 15.20	урок	2	Rond de jambe par terre en dehors (станок) Прыжки с «поджатыми»	ДШИ №13, 115 каб.	Анализ исполнения
13		10	14.00 – 15.20	урок	2	Battements fondu в пол (станок). Temps leve sauté I, II, V позициям	ДШИ №13, 115 каб.	Анализ исполнения
14		17	14.00 – 15.20	зачет	2	Промежуточная аттестация.	ДШИ №13, 115 каб.	Творческий просмотр
15		19	14.00 – 15.20	урок	2	Повторение экзерсиса у станка.	ДШИ №13,	Педагогическое

						Экзерсис на середине зала.	115 каб.	наблюдение
16		24	14.00 – 15.20	урок	2	Упражнения для стоп и голени. Temps leve sauté по I, II, V позициям	ДШИ №13, 115 каб.	Творческий просмотр
17	01	14	14.00 – 15.20	урок	2	Повторение экзерсиса у станка. Temps leve sauté I, II, V позициям	ДШИ №13, 115 каб.	Анализ исполнения
18		21	14.00 – 15.20	урок	2	Общеразвивающие упражнения. Комплекс растяжек	ДШИ №13, 115 каб.	Педагогическое наблюдение
19		28	14.00 – 15.20	урок	2	Releve. Battements tendus (крестом, станок). Changement de pied	ДШИ №13, 115 каб.	Педагогическое наблюдение
20	02	4	14.00 – 15.20	урок	2	Battements tendus jete (станок). Plie (середина).	ДШИ №13, 115 каб.	Анализ исполнения
21		11	14.00 – 15.20	урок	2	Rond de jambe par terre en dehors, en dedans (станок) Подготовка к вращениям.	ДШИ №13, 115 каб.	Педагогическое наблюдение
22		25	14.00 – 15.20	урок	2	Упражнения для пресса Растяжка на станке в сторону	ДШИ №13, 115 каб.	Педагогическое наблюдение
23	03	4	14.00 – 15.20	урок	2	Экзерсис у станка Экзерсис на середине зала	ДШИ №13, 115 каб.	Педагогическое наблюдение
24		11	14.00 – 15.20	урок	2	Demi и grand plie по всем позициям (в комбинации, станок) II Port de bras (середина)	ДШИ №13, 115 каб.	Анализ исполнения
25		18	14.00 – 15.20	урок	2	Экзерсис у станка Экзерсис на середине зал.а Battements tendus jete (с balançoire) (станок).	ДШИ №13, 115 каб.	Тестирование (знание терминологии)
26		25	14.00 – 15.20	контроль урок	2	Контрольный урок Temps leve sauté по всем позициям.	ДШИ №13, 115 каб.	Творческий просмотр
27	04	8	14.00 – 15.20	урок	2	Упражнения для верхнего плечевого пояса, гибкость. Battements tendus jete (в комбинации, станок)	ДШИ №13, 115 каб.	Педагогическое наблюдение
28		15	14.00 – 15.20	урок	2	Battements frappe в пол (станок) Battements releve lent (станок)	ДШИ №13, 115 каб.	Анализ исполнения
29		22	14.00 – 15.20	урок	2	Battements tendus jete (в комбинации, станок) Temps leve sauté по всем позициям.	ДШИ №13, 115 каб.	Творческий просмотр
30		29	14.00 – 15.20	урок	2	Battements fondu в пол (станок). Temps leve saute по I, II, V позициям	ДШИ №13, 115 каб.	Педагогическое наблюдение

31	05	6	14.00 – 15.20	урок	2	Общеразвивающие упражнения. Растяжка на станке. Подготовка к вращениям.	ДШИ №13, 115 каб.	Педагогическое наблюдение
32		13	14.00 – 15.20	зачет	2	Промежуточная аттестация	ДШИ №13, 115 каб.	Творческий просмотр
33		15	14.00 – 15.20	урок	2	Общеразвивающие упражнения. Растяжка на станке. Подготовка к вращениям	ДШИ №13, 115 каб.	Педагогическое наблюдение
34		20	14.00 – 15.20	урок	2	Упражнения для верхнего плечевого пояса, гибкость.Итоговое занятие.	ДШИ №13, 115 каб.	Педагогическое наблюдение

Итого 68 часов

Воспитательные мероприятия:

2.09. 2025 – лекция – беседа «Организация учебного процесса»

6.10. 2025 – воспитательное мероприятие с концертными номерами «День учителя»

05.11.2025 – игровая программа «Ура, каникулы»

29.12.2025 – новогоднее мероприятие «Новый год»

06.01.2026 – воспитательное мероприятие «Рождество»

22.02.2026 – мероприятие с концертными номерами «23 февраля»

09.03.2026 – мероприятие «Международный женский день»

04.04.2026– познавательное мероприятие «Мир танца»

27.05.2026 – познавательно – концертная программа с презентацией «Подводя итоги»